

Menu du 18/03/2024 au 22/03/2024

Jours	LUNDI 18/03	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
ENTREES	Crudités variées (7,1,10) Crudités variées (7,10) Charcuterie (1,3,6,7,9,10,12) Salade verte aux dés de jambon (10)	Crudités variées (7,1,10) Crudités variées (7,10) Charcuterie (1,3,6,7,9,10,12) Salade verte tomates cerise et fêta (7)	Crudités variées (7,1,10) Crudités variées (7,10) Guacamole et tortillas chips (8,10)	Crudités variées (7,1,10) Crudités variées (7,10) Charcuterie (1,3,6,7,9,10,12) Salade verte croûtons mimolette (1,7,10)	Crudités variées (7,1,10) Crudités variées (7,10) Entrée chaude (1,3,7) Salade composée (1,3,4,7,10)
PLATS	<u>Viandes ou poisson ou œuf</u> Cuisse de canette braisée (1,9) Ou Filet de lieu piperade (1,4) <u>Légumes</u> Pâtes au beurre (7) Ou Gratin de brocolis (1,7)	<u>Viandes ou poisson ou œuf</u> Echine de porc sauce charcutière (1,10) Ou Poisson Bordelaise (1,4,8) <u>Légumes</u> Lentilles paysanne (10) Ou Purée de butternut (1,7)	<u>Viandes ou poisson ou œuf</u> Poulet rôti Ou Filet de truite meunière (4,7) <u>Légumes</u> Raviolis aux légumes (1,7,9) Ou Poêlée de légumes (7,9)	<u>Viandes ou poisson ou œuf</u> Rougail saucisse Ou Filet de colin meunière (1,4,8) <u>Légumes</u> Riz pilaf Ou Haricots plats persillés (7)	<u>Viandes ou poisson ou œuf</u> Paupiette de dinde à l'Orientale (1,7,9) Ou Blanquette de poisson (1,2,4,7) <u>Légumes</u> Semoule (1) Ou Ratatouille
DESSERTS	Yaourt / Fromage (7) Fruits frais Eclair au chocolat (1,3,7,8)	Yaourt / Fromage (7) Fruits frais Crème Anglaise et cake Breton (1,3,7,8)	Yaourt / Fromage (7) Fruit frais Pana cotta aux fruits rouges (7)	Yaourt / Fromage (7) Fruits frais Salade de fruits Ou Yaourt à la Grecque vanille (7) et biscuit (1,3,8)	Yaourt / Fromage (7) Fruits frais Yaourt fermier (7)

Menu pouvant être modifié suivant approvisionnements

LEGENDE



produit local



produit de saison



produit issu de l'agriculture biologique



produit labellisé « Bleu blanc cœur »



saveur Tarn



label rouge



Aveyron

ALLERGENES

1 Gluten

2 Crustacés

3 Œufs

4 Poissons

5 Arachide

6 Soja

7 Lait

8 Fruits à coque

9 Céleri

10 Moutarde

11 Graines de sésame

12 Anhydrides sulfureux et sulfites

13 Lupin

14 Mollusques

Origine viande France, Midi Pyrénées